

## مراقبت های قبل از عمل

- پرهیز از خوردن و آشامیدن از ۸ ساعت قبل از عمل
- اطلاع به پزشک در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف دارو
- پاک کردن آرایش و لاک
- اصلاح صورت آقایان
- خارج سازی زیورآلات و دندان مصنوعی
- اخذ سی تی اسکن ، آزمایش خون و فوتواسلاید
- اخذ مشاوره ی بیهوشی و مشاوره های مورد نیاز طبق دستور پزشک



## جراحی زیبایی بینی یا رینوپلاستی

یک عمل جراحی انتخابی است، که در موارد اصلاح قوز، انحراف، عدم تناسب کلی بینی نسبت به مجموعه ی صورت، اصلاح رابطه ی نوک بینی با لب فوقانی، اصلاح عدم تناسب بخش استخوانی به بخش غضروفی بینی انجام میشود

از عوارض بعد از عمل میتوان به آسیب به مخاط بینی، آسیب به عصب بویایی و باقی ماندن جای زخم اشاره کرد.

### نکات لازم قبل از عمل جراحی رینوپلاستی:

- ✓ نداشتن انتظار غیر واقع بینانه
- ✓ واقف بودن بر عیب موجود در بینی خود و خواسته خود از جراحی
- ✓ احتمال نیاز به عمل دوباره
- ✓ در صورتی که بیمار دچار سینوزیت، انحراف تیغه بینی، پولیپ انسدادی باشد عمل جراحی رینوپلاستی می تواند بر روی شدت گرفتن انسداد بینی و یا فعال نمودن سینوزیت انسدادی موثر باشد.
- ✓ خوابیدن تورم غشاهای مخاطی و چسبیدن پوست به چارچوب جدید بینی زمانبر است، بنابراین نتیجه نهایی تا یک سال بعد از عمل کاملاً دیده نمی شود.



بیمارستان آیت الله طالقانی

## جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)

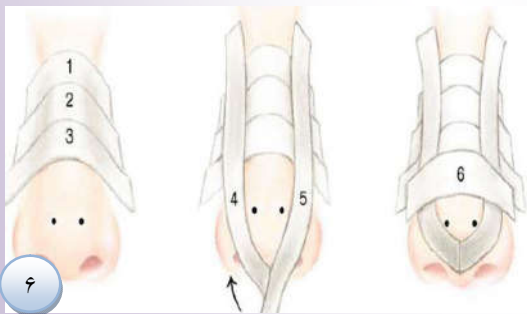
شماره سند: PF-JW-08

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۸/۲۵



- چسب زدن برای کاهش تورم و چسبیدن پوست بینی به اسکلت است پس در نحوه چسب زدن بینی دقت شود.
- ۱ هفته بعد از عمل میتوان به زندگی روزمره بازگشت.
- تامپون ۲ تا ۳ روز پس از عمل و گچ بینی ۵ تا ۷ روز پس از عمل برداشته می شود.
- به علت التهاب شدید مخاط، تنفس از طریق بینی ۲ تا ۳ ماه به سختی انجام می شود، و تنفس از طریق دهان باعث خشک شدن دهانتان می شود، بنابراین مایعات فراوان مصرف کنید.
- به علت تورم شدید بینی، شکل بینی تا یک سال پس از آن بدست می آید لذا اجازه ی قضاوت به کسی ندهید.

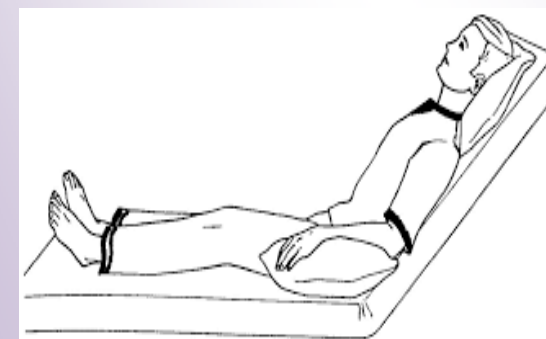


- شست و شوی بینی چند بار در روز پس از کشیدن تامپون با محلول نرمال سالین با سرنگ ۵ سی سی خوابیده یا ایستاده، بدون اینکه به بینی فشار بیاورد، انجام شود.
- عدم استفاده از عینک آفتابی تا ۶ هفته بعد از عمل
- عطسه با دهان باز باشد و فین کردن و تنفس عمیق تا ۲ هفته به هیچ وجه صورت نگیرد، پس از آن به صورت ملایم اشکال ندارد.
- ورزش سبک ۳ تا ۶ هفته و ورزش سنگین ۸ تا ۱۲ هفته پس از جراحی انجام شود.
- همان روز پس از ترخیص می توان استحمام کرد، به شرطی که صورت و گچ بینی خیس نشود.
- به محض خارج سازی تامپون ها، استفاده از قطره های بینی طبق دستور پزشک صورت می گردد.
- حداقل تا یک هفته از رژیم غذایی نرم و مایعات استفاده کنید.

۵

## مراقبت های بعد از عمل

- ناشتا بودن ۴ تا ۵ ساعت بعد از عمل سپس نوشیدن مختصری آب
- در صورت عدم تهوع و استفراغ نوشیدن آبمیوه و مایعات خنک تا ۲۴ ساعت
- استفاده از کمپرس سرد صورت تا ۲۴ ساعت
- مصرف مسکن به دستور پزشک در صورت درد
- خوابیدن به پشت و استفاده از ۲ بالش به مدت ۱ هفته بعد از عمل
- در صورت بروز آثار کبودی روی صورت، ترجیحا از قرار گرفتن در معرض نور خورشید اجتناب شود تا تغییر رنگ دائمی اتفاق نیفتد.



۶