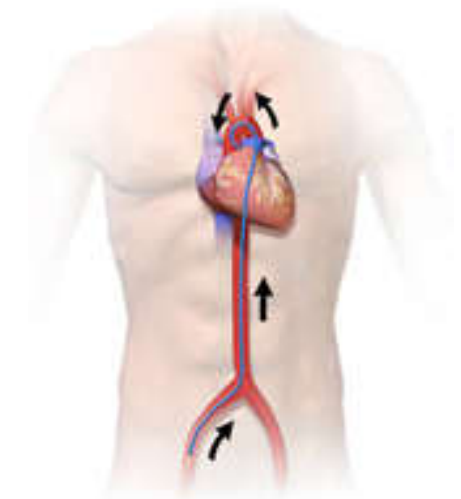




## آنژیوگرافی عروق کرونر



### آنژیوگرافی چیست؟

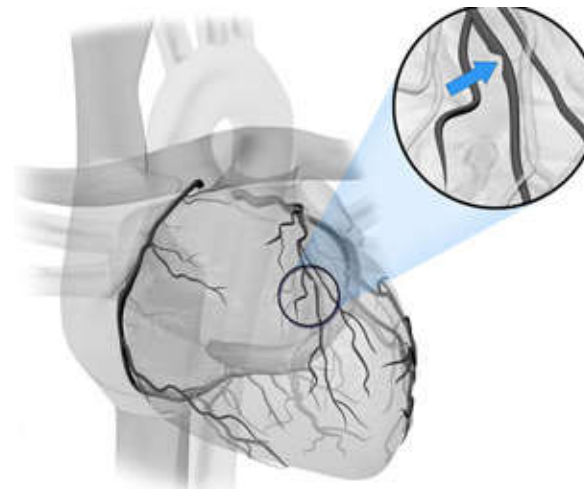
روشی است که برای تشخیص بیماری های انسدادی شریان های بافت قلب استفاده می شود.

قبل از آنژیوگرافی چه اقداماتی لازم است انجام گیرد؟

شب قبل از آنژیوگرافی باید موهای ناحیه عمل (کشاله ران) و اطراف آن ( ناحیه تناسلی) را بتراشید و از ساعت ۱۲ شب به بعد هیچ چیزی از راه دهان نخورید.  
تخلیه مثانه قبل از رفتن به آنژیوگرافی لازم است.

ممکن است حین عمل احساس گرما یا تهوع داشته باید که به علت تزریق ماده حاجب می باشد.  
اگر درد سینه دارید حتما گزارش کنید.  
بعد از انجام آنژیوگرافی باید ۸ ساعت بی حرکت در تخت بمانید تا دچار خونریزی نشوید.

ولی بعد از ۶ ساعت پاهای خود را در تخت تکان دهید.



### آنژیوگرافی در کجا انجام می گیرد؟

آنژیوگرافی در اتاق خاصی که برای این منظور در نظر گرفته شده است انجام می گیرد. این اتاق شبیه اتاق عمل است، اما اتاق عمل نیست و (( کت لب)) نام دارد.

### وضعیت شما حین آنژیوگرافی به چه صورت است؟

شما به عنوان یک بیمار در روی تخت راحت و آرام دراز می کشید و از یک بی حس کننده موضعی برای شما استفاده می شود و هیچ گونه دردی احساس نمی کنید و پزشک کار خود را انجام می دهد.

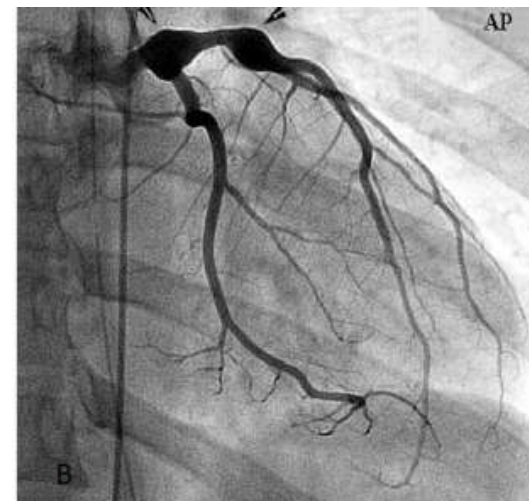
### بعد از آنژیوگرافی چه اتفاقی می افتد؟

در ناحیه کشاله ران شما یک پانسمان که روی آن یک یا دو کیسه شن می باشد گذاشته می شود که این کیسه های شن به شما کمک می کند که شریان ( سرخرگ) بسته بماند، تا دچار خونریزی نشوید.

### آیا می توانیم بعد از آنژیوگرافی چیزی بخوریم؟

هر زمان که وارد بخش شوید به مدت یک ساعت هیچ چیزی از راه دهان نمی توانید بخورید و یک ساعت بعد می توانید از مواد آبیکی استفاده کرده و اگر مشکلی نداشتید می توانید دیگر مواد را مصرف کنید.

البته راهی که شما بفهمید که آیا می توانید بخورید یا نه، این است که هر گاه توانستید آب دهان خود را قورت دهید مشکلی از لحاظ خوردن ندارید.



### در صورت مشاهده علائم زیر حتما پرستار بخش را در جریان بگذارید:

- ۱- احساس گرمی در محل آنژیوگرافی که می تواند دلیل خونریزی باشد.
- ۲- احساس سردی و گزگز در پای مربوطه
- ۳- احساس سردرد و بی حالی
- ۴- در ضمن اگر در هنگام خوردن حالت تهوع به شما دست داد، حتما پرستار را خبر کنید.

### چه زمانی بعد از آنژیوگرافی می توانیم حمام کنیم؟

- ۲۴ ساعت بعد از انجام آنژیوگرافی می توانید پانسمان روی کشاله ران را برداشته و حمام سرپائی انجام دهید .
- استفاده از سونای مرطوب و جکوزی و شنا در استخر یا دریاچه تا یک هفته ممنوع می باشد .

### مراقبت بعد از آنژیوگرافی در منزل

- صبح روز بعد پانسمان محل آنژیوگرافی را برداشته و حداقل روزی یک بار محل کاتتر را با آب و صابون بشوید.
- در محل زخم از کرم های - لوسیون ها و روغن استفاده نکنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۵ کیلو تا یک هفته خودداری کنید
- در صورت نیاز می توانید از پله ها بالا و پائین بروید اما بالا رفتن و پائین آمدن باید خیلی آرامتر از حد معمول باشد .
- بعد از آنژیوگرافی تا ۳ روز رانندگی نکنید .
- اگر چه در کل پرواز طولانی مدت بعد از آنژیوگرافی با آنژیوپلاستی توصیه نشده است اما بیشتر افراد برای پرواز نباید مشکلی داشته باشند .
- برای دفع ماده حاجب حتما ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات شفاف بنوشید .

- بازگشت به زندگی روزمره بستگی به شغل شما دارد
- ممکن است سه روز بعد آنژیوگرافی بتوانید به شغلتان برگردید و همچنین یک هفته بعد از آنژیوپلاستی ساده

### در صورتی موارد زیر به اورژانس مراجعه کنید

- درد شدید قفسه سینه که با استراحت بهتر نمی شود
- خونریزی محل آنژیوگرافی
- تورم ناگهانی در محل
- تغییر در بینایی یا گفتاری
- تب بالای ۳۸ درجه
- درد عضوی که آنژیوگرافی شده
- ضایعات پوستی

تهیه کنندگان : سهیلا محمدی / کارشناس پرستاری و  
سیده عارفه سجادی / کارشناس پرستاری.

شماره سند: PF-HW-06

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۵/۲۲