



پارستان آیت... طالقانی

مولتیپل میلوما

شماره سند: PF-BW-05

نوبت بازنگری: اول

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۸/۲۵

۱

مولتیپل میلوما (Multiple Myeloma)

در این بیماری بدخیمی سلول های پلازما موجب می شود که مقادیر زیادی سلول های پلازما در مغز استخوان جمع شود. توده ایجاد شده در درون مغز استخوان موجب ضایعات مخرب در استخوان می شود. عملکرد طبیعی مغز استخوان کاهش یافته و سلول های غیر طبیعی پلازما به رشد ادامه می دهند. توانایی سیستم ایمنی کاهش یافته و بیمار دچار آنمی می شود. این بیماری عمدتاً بالغین را درگیر می کند.

علائم و نشانه های تشخیصی

درد شدید استخوانی در اثر درگیری کمر یا مهره ها

آنمی در اثر حمله سرطان به مغز استخوان

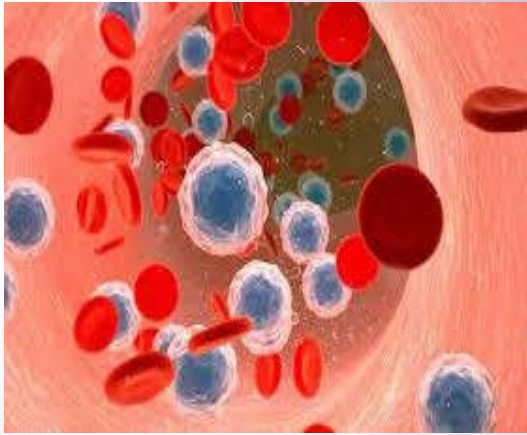
شکستگی استخوان در اثر از دست رفتن ساختارهای طبیعی استخوان (پوکی استخوان)

افزایش ریسک ابتلا به عفونت در اثر ناتوانی مغز استخوان برای تولید سلول های سفید خون

تحت فشار قرار گرفتن نخاع توسط توده بزرگ شده

نارسایی کلیوی ناشی از اثرات پروتئین در توبول های کلیوی

۲



تست های تشخیصی

وجود پروتئین در ادرار (پروتئینوری)

بالا رفتن نرخ رسوب اریتروسیت ها (ESR)

بالا رفتن سطح کلسیم خون (هیپرکلسمی)

وجود ضایعات لیپتیک در رادیوگرافی استخوان

وجود سلول های غیر طبیعی پلازما در بیوپسی مغز استخوان

شمارش سلول های خون نشانگر آنمی است

الکتروفورز پروتئین سرم نشانگر بالا رفتن پروتئین مونوکلونال است

۳

درمان

رژیم درمانی براساس پاسخ بیمار و یافته های جاری تحقیقات متغیر است. درمان ترکیبی به صورت رایج در بیماران مبتلا به مولتیپل میلوما استفاده می شود.

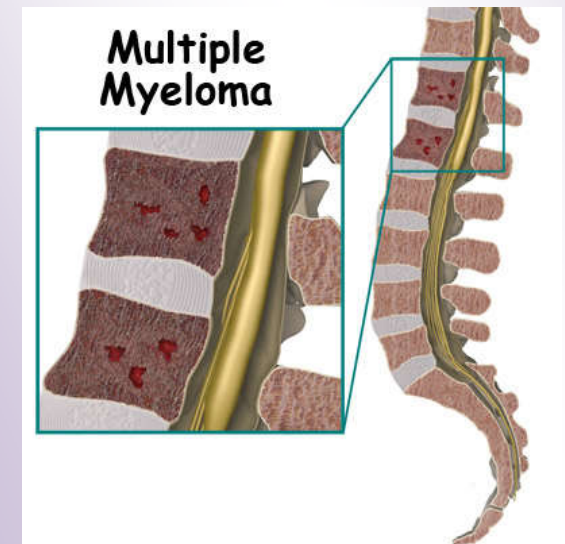
درمان درد

شیمی درمانی

رژیم غذایی سرشار از پروتئین، کربوهیدرات، ویتامین ها و مواد معدنی

تزیق پک سل در صورت شدید بودن آنمی

پیوند مغز استخوان



عوامل خطر مولتیپل میلوما

سن بیشتر از ۶۵ سال

مرد بودن

دارا بودن سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری

برخی افراد با شرایط زیر، این بیماری را خواهند گرفت. این شرایط ممکن است اشکال اولیه میلوم متعدد باشند:

- مونو کلونال گاموپاتی (MGUS) که در این بیماری پروتئینی غیرطبیعی به نام M در خون وجود دارد و این پروتئین توسط سلول های پلاسما تولید می شود.

- پلاسما ی انفرادی که نوعی اختلال در سلول های پلاسما می باشد و سلول های غیرطبیعی پلاسما در سطح داخلی استخوان تجمع می یابند و استخوان را سرطانی می کنند.

تهیه کنندگان:

مهیندخت صیادی نیا

عطیه خداوردی

پائیز ۱۳۹۸